

PLANOS MENSAIS

VALORES RUNNERS 2025

CORRIDA - R\$ 219,00

NATAÇÃO EM ÁGUAS ABERTAS - R\$ 190,00

CICLISMO - R\$ 200,00

TRIATHLON - R\$ 342,00

DUATHLON TERRESTRE (CICLISMO E CORRIDA) - R\$ 320,00

DUATHLON AQUÁTICO (NATAÇÃO E CORRIDA) - R\$ 300,00

CONSULTORIA ON-LINE

TREINO DE FORTALECIMENTO ESPECÍFICO P/ CORREDORES E TRIATLETAS - R\$ 195,00

CORRIDA - R\$ 190,00

TRIATHLON - R\$ 270,00

CICLISMO E CORRIDA OU NATAÇÃO E CORRIDA OU NATAÇÃO E CICLISMO - R\$ 230,00

CORRIDA HÍBRIDO - R\$ 200,00

TRIATHLON HÍBRIDO - R\$ 315,00

O PLANO HÍBRIDO CONSISTE NO ACOMPANHAMENTO ONLINE, MAS COM DIREITO A 5 TREINOS COM ESTRUTURA PRESENCIAL.

PLANO PREMIUM (PERSONALIZADO)

ACOMPANHAMENTO DA SUA EVOLUÇÃO E PROGRESSÃO DE
TREINAMENTO, COM OS PROFESSORES

CORRIDA - R\$ 400,00

TRIATHLON - R\$ 470,00



CONTRATAR PLANO

R
RUNNERS
ASSESSORIA ESPORTIVA